Ralf Hohley
Personaltraining

# Ralf Hohley
# Personaltrainer

## SEIT SCHULBEGINN BIN ICH VOM SPORT BEGEISTERT.

Über die Leichtathletik kam ich zum Handball.
Das habe ich jahrelang ausgiebig und begeisternd gespielt.
Nach Jahren des Handballspielens bin ich dann zum Ausdauer-, Krafttraining übergegangen.

So lag es nahe aus der privaten Leidenschaft eine berufliche Alternative zu machen. Um mein Wissen über Muskulatur, Kraft und Ausdauer zu erweitern, habe ich die B-Lizenz (Gesundheits-, und Fitnesstrainer) und danach meine A-Lizenz als lizenzierter Personal Trainer an der DTA in Köln absolviert.