

Hallo **Sportlerinnen** und **Sportler!**

Hat sich nach Corona eure Motivation zum Training versteckt?

Ist es für euch schwierig sich zum HIIT Training aufzuraffen?

Wir haben die Lösung – unseren **Geheimtipp** für EUCH!

DanceFit

Mit Spaß an der Bewegung, mitreißender Musik und passenden Dance-Moves trainiert ihr ganz nebenbei, bekommt wieder Schwung und Motivation für den Sport und für den Alltag.

Wir sind stolz und glücklich mit **Louis Austin**, einen erfahrenen und geschätzten Tanzlehrer, unseren neuen Übungsleiter vorstellen zu dürfen.

Er vermittelt Euch Line Dance, Salsa und vieles mehr mit Leichtigkeit und Elan. So wird das Wissen und Können mit **DanceFit** optimal verbunden.

Wir starten mit unserem neuen Kurs am **03. September bis 05. November 2021, (10 x 1 Übungsstunde), Kosten für Mitglieder 50 € / Nichtmitglieder 100 € um 10:00 Uhr und bei hoher Teilnehmerzahl zusätzlich um 11:00 Uhr.**

Wir bitten um verbindliche schriftliche Anmeldung mit dem Anmeldeformular bei Cäcilia Schütter caecila.schuetter@tgs-seligenstadt.de

Die TGS präsentiert **DanceFit** im neuen Gewand



Verbindliche Anmeldung zum Kurs

DanceFit ab 03.09.2021

Kursdauer: bis zum 05.11.2021 (10 Wochen)

-
- Name/Vorname
-
- Adresse
-



- Ich bin TGS-Mitgliedjanein

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den Verein die Kursgebühr in Höhe von **50 € für Mitglieder/bzw. 100 € für Nicht-Mitglieder** von meinem Konto:

IBAN:.....

einziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die Lastschrift einzulösen.

.....

Datum Unterschrift