

Hallo, mein Name ist Andrea Büti.

Ich arbeite hauptberuflich als Trainerin in einem gesundheitsorientierten Physio Fitness Studio.

Und – ich bin leidenschaftliche Yogalehrerin.

Meine Ausbildung habe ich beim Deutschen Turnerbund genossen. Ursprünglich komme ich aus der Aerobic, Step Aerobic, BBP, Pilates, Latino Dance, Wirbelsäulengymnastik und aus dem Spinning Bereich. Seit einiger Zeit habe mich aber auf Yoga spezialisiert: Hatha Yoga; Vinyasa; Yin Yoga; Power Yoga; Atemyoga; Partneryoga; Stuhlyoga; 50+ Yoga; Yoga Nidra.

Seit 2015 unterrichte ich in unserer TGS die YOGASTUNDE. In meinem Unterricht sind Leichtigkeit, gute Laune und Abwechslung ein wichtiges Element und die Teilnehmer sind jedes Mal motiviert und gut drauf! Das fühlt sich schön an!

Ich freue mich auf unser sportliches Wiedersehen!

Andrea Büti

