



**ZUMBA<sup>®</sup>**  
gold

ZUMBA-Gold bietet speziell für ältere und aktive Menschen ein Ganzkörper-Workout zum Rhythmus lateinamerikanischer Musik an, dessen Tanzschritte leicht zu erlernen und nach zu tanzen sind.

Der neue Kurs startet am Freitag den 24.08.18 und endet am Freitag den 14.12.18. Der Kurs umfaßt insgesamt 15 Kurseinheiten zu je 60 Minuten und findet jeweils um 09:30 unter der Leitung von Anita Gehrung in der TGS Halle statt.

Die Kosten für TGS-Mitglieder belaufen sich auf 45,- €, für Nicht-Mitglieder auf 150,- €. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldungen nach Eingang.

**ZUMBA<sup>®</sup>**  
gold

Informationen und Anmeldungen für die Kurse bei:

Anita Gehrung  
Tel. 06182 / 783936  
Mobil. 0176 / 96651522  
Email: [anita1975@gmx.net](mailto:anita1975@gmx.net)

oder Anmeldeformulare bei der Geschäftsstelle der TGS in der Grabenstraße 48 abgeben (Briefkasten)

Anmeldung:

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_

TGS-Mitglied JA  Nein

Kurs: Zumba Gold

Einzugsermächtigung:

Hiermit bevollmächtige ich die TGS, die einmalige Kursgebühr von 45,- € /Mitglied bzw. 150,- € /Nicht-Mitglied von meinem Konto einzuziehen:

Name der Bank: \_\_\_\_\_

IBAN-Nr.: \_\_\_\_\_

Swift-Code: \_\_\_\_\_

Konto-Inhaber: \_\_\_\_\_

Buchungsgebühren aus Rücklastschriften, die nicht durch die TGS zu vertreten sind, werden weiter belastet.

Unterschrift des Kontoinhabers/Inhaberin:

\_\_\_\_\_

Fit und gesund im Jahr 2018  
Die nächsten Zumba Gold Kurse der  
TGS Seligenstadt

**-Denk an Dich-**

**Es gibt nichts, was du nicht ändern kannst.**