

Kurse

Trainingsplan (April bis September)

aktualisiert: 03.04.2018

Tag	Gruppe / Mannschaft	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	Yoga KURS Frauen Fit und entspannt in die neue Woche	08:30 - 10:00	TGS MC Raum	Schack Martina
Donnerstag	KURS I Fit und Gesund im neuen Jahr 2018	18:15 - 19:15	TGS MC-Raum	Reichenbach Andrea
Donnerstag	KURS II Fit und Gesund im neuen Jahr 2018	19:15 - 20:15	TGS MC-Raum	Reichenbach Andrea
Donnerstag	Pilates KURS	20:30 - 21:30	TGS MC-Raum	Gehrung Anita
Freitag	Zumba Gold KURS 50-plus Frauen	09:30 - 10:30	TGS Halle	Gehrung Anita