

Abteilung Leichtathletik

Trainingsplan (Oktober bis März)

aktualisiert: 03.11.2017

Tag	Gruppe / Mannschaft	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	Wurfgruppe ab U16	17:30 - 19:00	Einhardhalle	Rückert Fiona
Montag	Jugend und Aktive	17:30 - 19:00	Einhardhalle	Weidelt Lisa Laub Eric
Montag	Funktionsgymnastik	19:00 - 20:30	Einhardhalle	Pannek Klaus
Montag	AG-Kooperation Emma-Schule 1.-4. Klasse	15:30 - 17:00	Emma-Schule	Reising Anja
Montag	Talentaufbaugruppe (7-10 Jahre)	14:30 - 16:00	Konrad-Adenauer- Schule	Weidelt Lisa
Montag	Lauftraining/ Kräftigungsgymnastik	17:30 - 18:45	Städtisches Stadion	Klaus Pannek
Dienstag	Talentfördergruppe (10-13 Jahre)	15:30 - 17:00	Konrad-Adenauer- Schule	Pannek Klaus
Dienstag	Jugend (w/m) bis 12 Jahre	17:00 - 18:00	TGS Halle	Kreutzer Renate Seitz Marcel
Dienstag	Jugend und Aktive	18:30 - 21:00	TGS Halle	Bernhardt Wolfgang Vogel Michael Oger Klaus
Mittwoch	AG Anna-Freud-Schule 2.-4. Klasse	14:30 - 15:15	Anna-Freud-Schule	Pannek Klaus
Mittwoch	AG Anna-Freud-Schule 1. Klasse	15:15 - 16:00	Anna-Freud-Schule	Pannek Klaus
Mittwoch	Wurfgruppe ab U16	17:00 - 18:30	KAS (Kraftraum)	Rückert Fiona
Mittwoch	Krafttraining	19:00 - 21:00	KAS (Kraftraum)	Janning Frank König Sascha
Mittwoch	Stabhochsprung	16:00 - 19:00	OSP Kalbach	Anastasija Reiberger
Mittwoch	Lauftraining	18:00 - 19:00	Städtisches Stadion	Riedel Dirk
Donnerstag	Jugend und Aktive / Schüler(-innen) ab Jg. 2001	19:15 - 22:00	Einhardhalle	Bernhardt Wolfgang Vogel Michael Oger Klaus
Freitag	Talentaufbaugruppe (6-11 Jahre)	15:30 - 17:00	Einhardhalle	Stergiou Sophia Weidelt Lisa Reising Anja Helwig Julia König Isabell Hoja Katharina
Freitag	Talentfördergruppe (10-13 Jahre)	15:30 - 17:00	Konrad-Adenauer-Schule	Hartel Niclas Seibel Lukas
Samstag	Krafttraining	15:30 - 17:00	KAS (Kraftraum)	Janning Frank König Sascha
Samstag	Wurfgruppe ab U16 (Uhrzeit nach Absprache)		KAS (Kraftraum)	Rückert Fiona