

Mein Name ist **Cäcilia Schütter**

Für die TGS bin ich als Übungsleiterin für **FUNCTIONALFIT®** tätig, es findet Donnerstags in der Konrad-Adenauer-Schule statt.

Seit März 2020 bin ich außerdem zusammen mit **Annegret Burkard** und **Rosel Beike** sportlicher Vorstand der Gymnastik.

Im August 2018 konnte ich meine Gruppen-trainerin B-Lizenz in der BSA-Akademie ablegen. Zwischenzeitlich habe ich mir unter anderem **FUNCTIONALFIT®** von Johanna Fellner angeeignet.

Mein Training würde ich als anspruchsvoll aber machbar beschreiben. Für jeden Leistungsstand gibt es ein passendes Training. Und - **Training muss Spaß machen**; nur wenn ich mit Lust und Laune trainiere bleibe ich am Ball (oder sagt man hier „an der Hantel“?).

Je mehr ich durch den Sport und im Rahmen meiner umfangreichen Ausbildung und der dazugehörenden Theorie von unserem Körper erfahren und gelernt habe, umso mehr ist er in meiner Achtung gestiegen. Meine Teilnehmer*innen wissen ein Lied über meine kleinen theoretischen Exkursionen zu singen, tragen es aber mit Humor!

Mein Ziel ist es, mir noch mehr Wissen anzueignen und meine intrinsische Motivation an meine Sportler*innen weiter zu geben.

Cäcilia Schütter

