

HANNAH

Official Zumba® Instructor



Hallo zusammen! Ich bin Hannah, 26 Jahre alt, und meine Geschichte mit der Bewegung ist eine echte Liebesgeschichte. Tanzen ist für mich nicht nur ein Hobby, sondern eine tief verwurzelte **Leidenschaft**, die mich seit Kindertagen begleitet. Alles begann mit zwei Jahren als Gardemädchen. Von dort aus entwickelte sich mein Rhythmusgefühl weiter, über die **energiegeladene** Welt des Hip Hop bis hin zu Choreografien im Videoclip Dance. Sport war immer wichtig, aber die Kombination aus Fitness und Musik ist meine absolute **Stärke!**

Deshalb bin ich besonders stolz darauf, seit 2023 offizielle Zumba Trainerin zu sein.

Ich freue mich darauf, meine langjährige Tanz-Erfahrung und die pure **Lebensfreude**, die in jeder Zumba-Stunde steckt, mit euch zu teilen!



Was macht Zumba® so besonders? 10 Fakten

- der große Spaßfaktor
- Ganzkörper-Workout
- Koordination und Körpergefühl wird gestärkt
- Choreographien für jeden geeignet - egal ob Anfänger oder Fortgeschritten
- Mentales Wohlbefinden & Stressabbau
- Aufbau einer Gemeinschaft
- Musik die gute Laune verbreitet
- benötigt kein Equipment - nur Sportkleidung und Schuhe
- Follow me - Loslassen und Spaß haben ohne Perfektion
- Stärkung des Selbstbewusstseins



Wichtig! Die Magie von Zumba® entfaltet sich erst beim Dranbleiben! Starte mit mir und erlebe, wie schnell du dich sicher und voller Energie fühlst.