

Abteilung Ausgleichsport

Trainingsplan (April bis September)

aktualisiert: 11.04.2024

| Tag | Gruppe / Mannschaft | Uhrzeit von | Uhrzeit bis | Ort |
|-----|---------------------|-------------|-------------|----------------------|
| Do | Funktionsgymnastik | 18:30 | 20:30 | Don-Bosco-Sporthalle |