

Hallo ich bin **Andrea Reichenbach**

Seit 2007 bin ich Übungsleiterin bei der TGS.

Meine Ausbildung habe ich beim Deutschen Turnerbund abgeschlossen und dort meine Übungsleiterlizenzen erworben:

„Fitness und Gesundheit“ Trainer C

Urkunde für SPORT PRO GESUNDHEIT:
„Sport in der Prävention – Gesundheitstraining
Haltungs- und Bewegungssystem“ Lizenz B
„Prävention - Entspannung und Stress-
bewältigung“
„Prävention – Aroha-Instructorin“

Meine Leidenschaft sind meine Teilnehmer*innen. Wir bewegen uns mit viel Spass und guter Laune. Dazu läuft tolle Musik. In der TGS gibt es jede Menge Kleinsportgeräte von denen ich gerne Gebrauch mache um meine Übungsstunden interessant zu gestalten.

Dienstags und donnerstags bin ich in der TGS anzutreffen.

Mein Fazit:

Denk an Dich - Es gibt nichts, was du nicht ändern kannst.

Gib jedem Tag die Chance, der beste deines Lebens zu werden.

Andrea Reichenbach

